

Usando los  
Tránsitos Astrológicos  
para  
**INTENCIONAR** nuestra vida  
con el SRAA

---

Versión 1.20. Julio 29 2022.

---

Por Jairo Fonseca

*Gracias a la energía de la vida, presente en el TODO – YO SOY, que me brindo el espacio,  
tiempo, recursos, conocimiento y causalidades para brindar esta información.*

*- Namasté - Jairo Fonseca*

## Contenido

- .- Viviendo en coherencia: **EXPRESANDO NUESTRO SER.**
- .- La propuesta asidesimple.
- .- ¿ Qué es la astrología ?
- .- Marco teórico: La Carta Natal.
- .- Marco teórico: Los Arquetipos astrológicos.
- .- Marco teórico: Los Signos astrológicos.
- .- Marco teórico: Los Planetas – Ítems astrológicos.
- .- Marco teórico: Las Casas astrológicas.
- .- Marco teórico: Los Aspectos astrológicos.
- .- Marco teórico: Los Tránsitos astrológicos.
- .-Marco teórico: SRAA.
- .- Nuestro cumpleaños. Uno de los tránsitos más importantes.
- .- La propuesta: **USANDO los TRANSITOS y el SRAA para INTENCIONAR CAPACIDADES y ESCENARIOS de nuestra VIDA.**
- .- El Autor.

## Viviendo en coherencia: EXPRESANDO NUESTRO SER

Muchos nos preguntamos: ¿ la razón de nacer ?, ¿ el sentido de la vida ?, ¿ por qué tengo, o tuve, estos padres y familia ?, ¿ por qué nacimos en un país y no en otro ?, ¿ a que vinimos a este mundo ?, ¿ por qué tengo las relaciones que tengo ?, ¿ por qué no estoy satisfech@ con mi vida ?, ¿ por que me pasan cosas que no quiero ?, ¿ por qué mi vida no va en la dirección que deseo ? Etc. y muchos más etc.

Estas preguntas comienzan a tener sentido, más que las respuestas, cuando podemos comprender que parte de vivir estas experiencias es para recordarnos que debemos permitir **EXPRESAR NUESTRO VERDADERO SER.**

**El propósito de la VIDA es la VIDA MISMA.**

**Vivir sin miedos. Vivir en armonía y coherencia a nuestra verdadera esencia. Vivir haciendo lo que realmente resuena con nuestra alma. Vivir con confianza y agradecimiento.**

Te preguntarás:

**¿ Y por qué no podemos vivir así ?**

Una posible causa, de varias causas que hay, se debe a la programación no consciente que recibimos en nuestros primeros años de vida. Recibimos

mandatos de: carencia, abandono, miedo, lealtades, limitación, resignación, no discernimiento, no merecimiento, baja autoestima, etc.

No significa que toda la programación que recibimos sea negativa o de baja vibración. Nuestros padres o las personas que nos criaron lo hicieron con su **NIVEL DE CONSCIENCIA**. Lo que ellos en ese momento consideraban era lo adecuado y correcto.

Para poder expresar nuestro **VERDADERO SER** debemos primero sanar muchas de estas creencias que limitan nuestro real potencial. Esta dinámica es parte de la vida misma: **SANAR para poder SER quien realmente SOMOS**.

El sanar requiere como primer paso el deseo de sanar. **No necesariamente debemos conocer que sanar y la forma exacta de como hacerlo**. Con la sola intención, de querer sanar, le estamos diciendo al universo que estamos listos para empezar a recorrer el camino de la sanación. Existen miles de caminos, técnicas o prácticas para empezar a sanar. **La astrología nos muestra los TIEMPOS para conectarnos con algunos de estos caminos**.

Cuando mencionamos el término **INTENCIONAR\*** estamos incluyendo 3 dinámicas posibles: 1) **Sanar**, 2) **Fortalecer** y 3) **Potenciar**. **Dinámicas que podemos facilitar en los tiempos (fechas) en que los tránsitos activan (tocan) nuestros arquetipos natales.** *-ver más adelante tránsitos-*

Un ejemplo: Nuestra relación con la abundancia. Es posible que no nos sintamos abundantes en algunos escenarios de nuestra vida: en lo productivo,

en la salud, en las relaciones, etc. Más que específicamente sanar cada uno de estos escenarios lo que podemos sanar es el **sentimiento de merecimiento de abundancia** para posteriormente, una vez sanado en su mayoría, fortalecerlo y potenciarlo de forma visible en cada escenario.

Más que un astrólogo nos diga exactamente como hacerlo lo que deberíamos hacer es: **Darnos la oportunidad de nosotros mismos descubrir como sanamos en específico cada programación o (mandato) limitante.** Los momentos de hacer esto es por medio de los tránsitos.

**Cualquier escenario o capacidad que deseemos sanar de nuestra vida lo podemos realizar con cualquier arquetipo astrológico. Esto es cuando los arquetipos estén activos en el tiempo (fechas) \***

\*: Importante tener claridad de nuestra intención para esta dinámica. La intención se refiere al propósito principal de la actividad.

Esto lo vamos a ir viendo en detalle con varios ejemplos que iremos compartiendo. Para estar al tanto de la publicación de los ejemplos suscríbete al **canal de Telegram SincroMind** <https://t.me/sincromind>

## La propuesta asidesimple

Esta propuesta que te estamos compartiendo es una **propuesta particular de lo astrológico.** La astrología como conocimiento milenario abarca gran cantidad de aproximaciones, enfoques, técnicas y usos.

Te invitamos a que te des la oportunidad de conocer esta particular propuesta la cual tu mism@ validarás con tu sentir. **Es tu sentir personal el guía para reconocer lo que te resuena o no te resuena, lo que te fluye o no te fluye.**

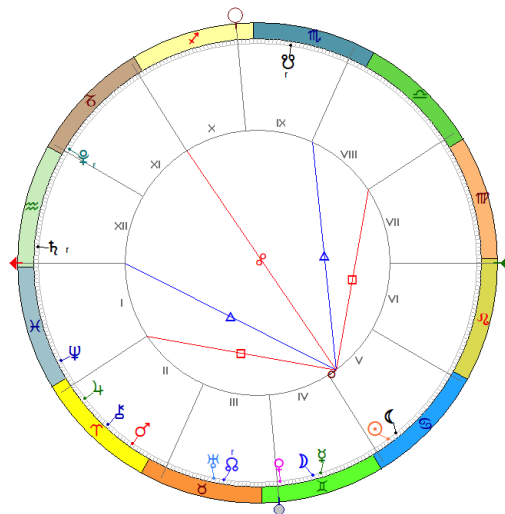
## ¿ Qué es la astrología ?

La astrología es una disciplina milenaria del conocimiento que describe **el perfil esencial del individuo y los ciclos vitales en el tiempo de los seres humanos**. Ciclos que podemos identificar por medio de la analogía del movimiento de los "astros" del sistema solar.

## Marco teórico: La Carta Natal

La Carta Natal es una **representación gráfica** asociada al estado celeste de un ser humano al momento de su nacimiento. Este gráfico, diagrama, es una representación simbólica que permite identificar los principales elementos del perfil de personalidad de cada ser humano como las oportunidades y aprendizajes en su encarnación actual.

La disposición de los elementos gráficos de una carta natal ha permanecido mayoritariamente, sin cambios desde sus orígenes. Un esquema circular también conocido como Radix Natal.



Con esta propuesta no es necesario conocer en detalle tu carta natal. Sin embargo si deseas profundizar sobre tu Carta Natal te recomiendo ir a:

<https://asidesimple.com/astrologia>

## Marco teórico: Los Arquetipos astrológicos

***Un arquetipo*** (del griego αρχή, arjé, 'fuente', 'principio' u 'origen', y τυπος, tipos, 'impresión' o 'modelo') **es el patrón ejemplar del cual se derivan otros objetos, ideas o conceptos.** -Fuente Wikipedia-

*El término fue introducido por Carl Gustav Jung para designar cada una de las imágenes originarias constitutivas de lo inconsciente colectivo y que son comunes a toda la humanidad. Configuran ciertas vivencias individuales básicas, se manifiestan simbólicamente en sueños o en delirios y son contenidos más o menos encubiertos en leyendas, cultos y mitos de todas las culturas.* -Fuente Wikipedia-

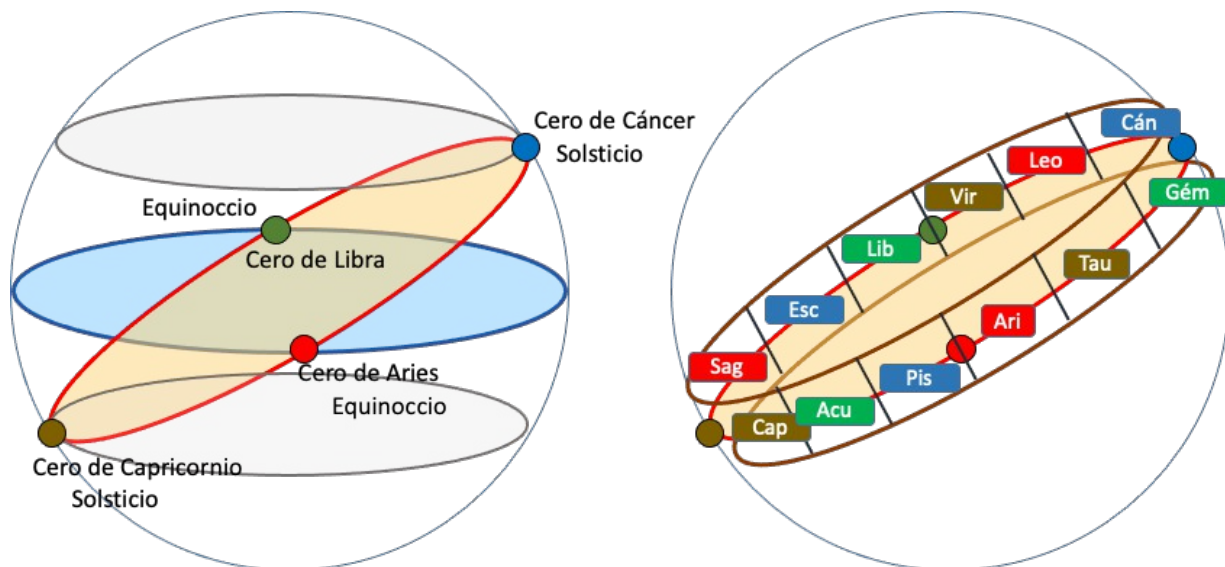
**La astrología en su esencia es un lenguaje arquetipal que nos ayuda a entender los perfiles esenciales que describen nuestra personalidad y la tendencia de los ciclos vitales evolutivos de los seres humanos (fechas).**

## Marco teórico: Los Signos astrológicos

Los **signos** son los arquetipos que describen el **camino de la consciencia** de lo **individual** a lo **universal**.

La clasificación de los signos nace del movimiento aparente del Sol visto desde la Tierra. Su punto de referencia o inicio es el punto vernal que es el punto en que el Sol transita del hemisferio sur celeste al hemisferio norte celeste. El punto vernal también es conocido como el cero de aries.

El movimiento aparente del Sol alrededor de la la Tierra genera un plano que matemáticamente se puede representar como el recorrido del Sol en una circunferencia. Cada signo representa un sector de  $30^\circ$  de este círculo aparente. Son 12 signos, 12 sectores,  $12 \times 30^\circ = 360^\circ$ .



12 signos que se agrupan o clasifican en 3 diferentes grupos principalmente: 1)Por elemento, 2)Por cualidades y 3)Por intereses. Cada signo manifiesta expresiones de alta y baja vibración. Alta vibración se refiere a expresiones



positivas y armónicas. Baja vibración se refiere a expresiones no tan positivas y no tan armónicas.

Para efectos prácticos de esta propuesta no es necesario profundizar en los arquetipos de los signos.

## Marco teórico: Los Planetas – Ítems astrológicos

Los “**planetas**” son los arquetipos que describen las **habilidades o talentos** que los seres humanos poseemos y tenemos el potencial de **intencionar\***.

Estos talentos no necesariamente los tenemos presentes o los conocemos, en muchos casos no somos conscientes de este potencial natural que poseemos.

En esta propuesta nos vamos a referir a estos elementos como los **ítems astrológicos**.

Puedes obtener la descripción principal de los ítems astrológicos en:

<https://asidesimple.com/recursos>

## Marco teórico: Las Casas astrológicas

Las Casas son 12 sectores que representan arquetípicamente la mayoría de **escenarios en los cuales los seres humanos nos relacionamos** con otros seres humanos.

Relaciones para beneficio de nuestra evolución ya sea de forma consciente o no consciente.

Cada casa representa un escenario de relación que tenemos el **potencial de intencionar\***.

Puedes obtener descripción principal de las casas astrológicas en:

<https://asidesimple.com/recursos>

## Marco teórico: Los Aspectos astrológicos

Los aspectos son una medida matemática que indica si un ítem astrológico tiene relación con otro ítem astrológico o casa astrológica. Esta relación mide la "separación" de los elementos medidos en el plano circular que recorre el sol conocido como el plano de la eclíptica.

Existen 19 tipos aspectos de los cuales 4 se consideran los más relevantes:

El aspecto de **0°**, **conjunción**. El aspecto de **180°**, **oposición**. El aspecto de **120°**, **trígono** y el aspecto de **90°**, **cuadratura**.

Los aspectos se usan en dos dinámicas principalmente: 1) a nivel del **inventario natal** y 2) en **los tránsitos astrológicos**.

Podemos asociar el **aspecto** a una **acción/dinámica** que se presenta entre

los elementos que relaciona:

Medida ángulo	Nombre o aspecto	Acción/dinámica
0°	Conjunción	POTENCIAR
180	Oposición	INTEGRAR
120	Trígono	APOYAR
90	Cuadratura	FORTALECER

El uso y aplicación práctica de los aspectos la vamos a ir viendo en detalle con varios ejemplos que iremos compartiendo. Para estar al tanto de la publicación de los ejemplos suscríbete al **canal de Telegram SincroMind**

<https://t.me/sincromind>

## Marco teórico: Los Tránsitos astrológicos

En esta propuesta vamos a usar una técnica específica de la dinámica de lo astrológico que son los Tránsitos. **Los tránsitos describen el movimiento natural, real, observable y medible de los ítems astrológicos.**

Este movimiento describe los ciclos naturales y universales que podemos usar como analogía con los **ciclos personales de los seres humanos**. Este movimiento es descrito con 2 variables principalmente: 1) Fecha, tiempo y 2) Posición en el plano de la eclíptica.

Los tránsitos identifican contactos de los ítems en el cielo con los ítems y/o casas natales medidos con los aspectos. Contactos que podemos aprovechar para **INTENCIONAR\* capacidades personales y escenarios de nuestra vida.**

Hoy en día gracias a la tecnología podemos fácilmente medir y observar estos ciclos e inferir las analogías con nuestros ciclos personales.

## Marco teórico: SRAA

El **SRAA** no es un concepto de la astrología. El SRAA es la abreviatura para el **Sistema Reticular Activador Ascendente**. El SRAA es un concepto usado por la neuro ciencia y psiquiatría principalmente .

*El SRAA es un conjunto difuso de neuronas situadas en el tronco del encéfalo y que tienen como función principal el mantenimiento del estado de alerta.*

- Fuente psiquiatria.com -

El cerebro procesa unos varios millones de bits de información por segundo, pero sólo somos conscientes de unos pocos miles. En esos pocos de miles se encuentra nuestra consciencia, el "darnos cuenta".

Entre las varias funciones del SRAA esta el "evidenciarnos" (mostrarnos) situaciones, oportunidades, escenarios, personas, etc. que hemos "programado" previamente en nuestro cerebro.

Entonces una forma eficiente, energéticamente, en que nuestro cerebro funciona es filtrar lo importante para nosotros ¿ Que es lo importante para nosotros ? Pues aquello a lo que le dedicamos nuestra atención. Aquello en lo

que pensamos, imaginamos, verbalizamos, leemos, escuchamos, etc.

Aquellos en los que ponemos nuestra atención, es decir, en los que nos enfocamos. Tanto para lo bueno, como para lo malo. El subconsciente no sabe distinguir, ni clasificar. Si te enfocas en lo que no te gusta, entra; si te enfocas en lo que te gusta, también entra.

El método para activar el SRAA es muy sencillo: **TENER PRESENTE (CONSCIENTE) LO QUE DESEAMOS TENER PRESENTE.** Direccionar nuestra atención e intención de forma consciente.

Muchas técnicas de superación personal, crecimiento personal, esotéricas, místicas, religiosas, filosóficas, etc. usan, sin saberlo, los principios del SRAA.

## Nuestro cumpleaños. Uno de los tránsitos más importantes

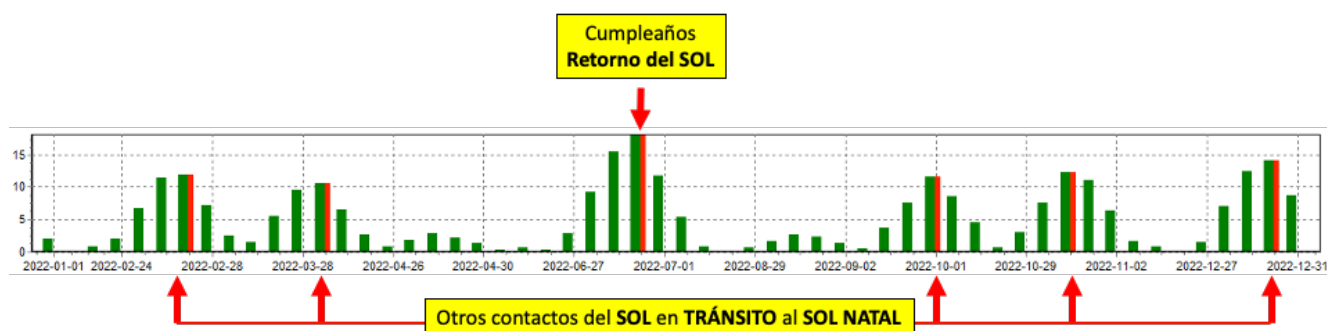
La mayoría de seres humanos cada año celebramos nuestro cumpleaños. El "cumple años" es el ciclo anual de 365 días aproximadamente en el cual nosotros mismos y las personas de nuestro entorno, familia, amigos, etc. celebramos nuestra vida.

El momento del cumpleaños es el momento en que el **SOL en tránsito** (movimiento en el cielo) **contacta** la posición del SOL de nuestro nacimiento, nuestro **SOL natal**.

**El día de nuestro cumpleaños** es un día excelente para reflexionar del propósito de nuestra vida, evaluar si las metas propuestas han sido cumplidas, si el rumbo que estamos tomando de nuestra vida es el deseado, etc. y etc. También es el **día IDEAL para programar y/o confirmar nuestra esencia, nuestro propósito vital.**

Así como el día de nuestro cumpleaños, a lo largo del año hay **5 días más en que el SOL en tránsito contacta a nuestro SOL natal.** Días que la mayoría no conocemos y podríamos aprovechar para **INTENCIONAR\* EL ARQUETIPO DEL SOL.**

Ejemplo. Persona que cumple años el 30 de Junio



De la misma manera que los contactos del SOL funcionan, podemos hacer el mismo ejercicio con los otros ítems y casas astrológicas. Contactos a ellos mismos y combinaciones entre sí.

**LOS CONTACTOS (TRÁNSITOS) DE LOS OTROS ÍTEMS ASTROLÓGICOS SON POTENCIALES, QUE PODEMOS ELEGIR, PARA INTENCIONAR (sanar, fortalecer y potenciar) CAPACIDADES Y ESCENARIOS DE NUESTRA VIDA A LO LARGO DEL AÑO.**

La propuesta:

USANDO los **TRANSITOS** y el **SRAA** para **INTENCIONAR**  
**CAPACIDADES** y **ESCENARIOS** de nuestra **VIDA**

La propuesta es simple.

Ya conocemos que aquello a lo que le ponemos nuestra atención queda programado en nuestro cerebro (**SRAA**). Con esta programación nuestro cerebro nos va a mostrar situaciones, personas, oportunidades, mensajes, videos, conversaciones, libros, etc. los cuales nos van ayudar a **Sanar**, **Fortalecer** y/o **Potenciar (INTENCIONAR)** aquello que hemos programado.

¿ Qué hemos programado ? Simple, nuestras capacidades y talentos (**items astrológicos**) y los escenarios de nuestra vida (**casas astrológicas**).

¿ Cuando (en que fechas) hacemos esta programación o recibimos las respuestas ? Simple, en los momentos en que los ciclos naturales nos lo indiquen (**tránsitos astrológicos**)

Si deseas conocer ejemplos prácticos de esta técnica te invito a suscribirte al **canal de Telegram SincroMind** <https://t.me/sincromind>

## El Autor

**Jairo Fonseca.** Colombiano de nacimiento, modelo 1970. Sol en Capricornio, Luna en Aries, Mercurio en Capricornio y Ascendente Sagitario. Vibración numerológica de nombre 7 - 9 - 7.

Estudios de ingeniería eléctrica. Desarrollador de aplicaciones de escritorio para sistemas Windows. Desarrollador web para MVP. Investigador de los ciclos naturales con énfasis en los ciclos astrológicos. Creador de las herramientas **PaintAstroQ2** y **AstroAquarium**, software de escritorio, y **SincroMind**, aplicación web.

### Redes Sociales

Instagram. <https://www.instagram.com/jairoasidesimple>

YouTube. <https://asidesimple.com/canal>

Facebook. <https://www.facebook.com/jairoesasidesimple>

### Sitios Web

<https://asidesimple.com>

<https://SoftwareAstrologia.com>